

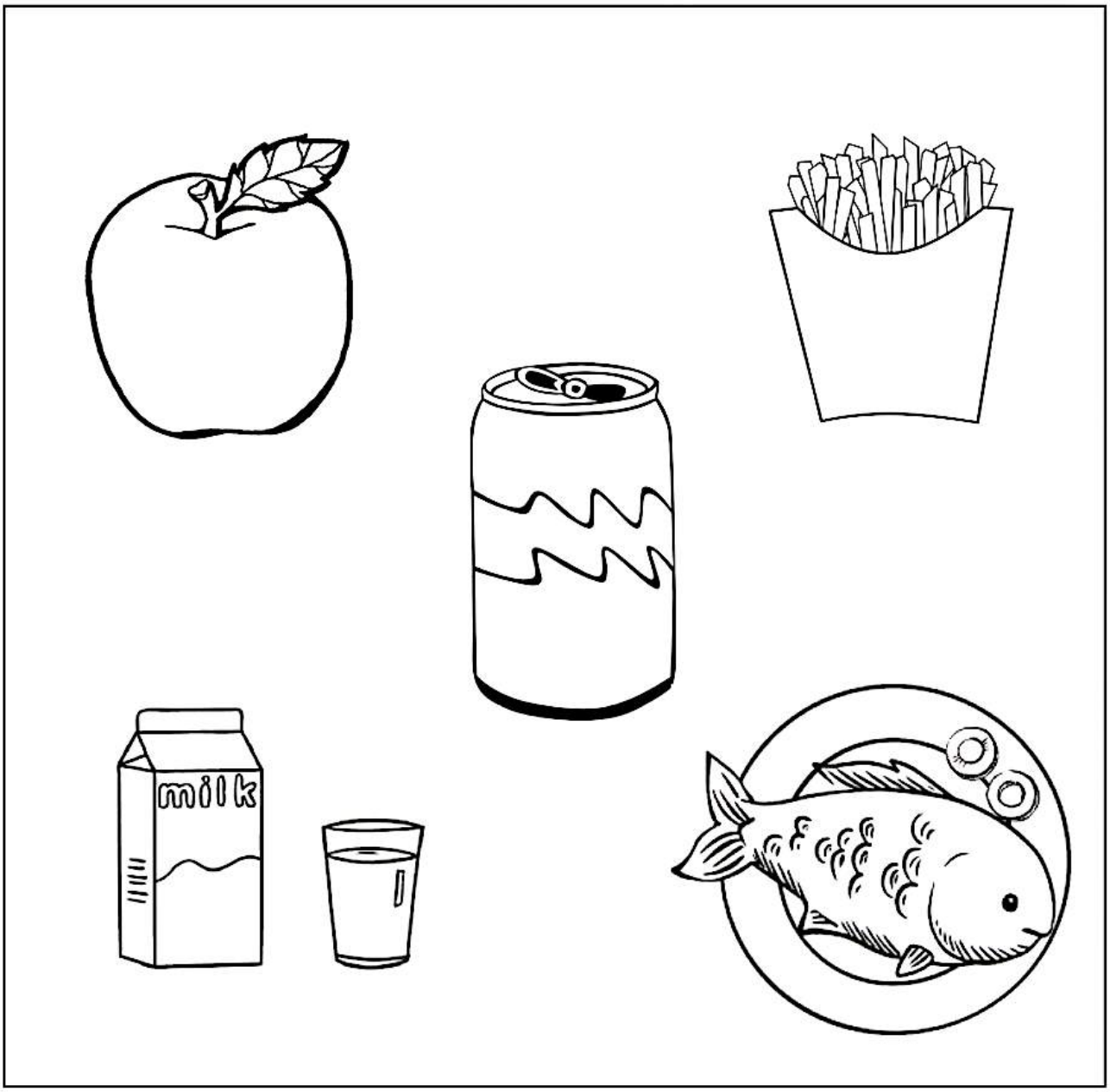
نام نو آموز: تاریخ:

نام مربی: مفاهیم علوم

خوراکی های مفید و مضر

برای رشد و بزرگ شدن باید غذاهای سالم و مفید بخوریم.

- ✓ خوراکی های مفید به رشد و سلامتی ما کمک می کنند و دارای علامت استاندارد هستند.
- ✓ خوراکی هایی که برای سلامتی ما ضرر دارند خوراکی های مضر هستند .
- ❖ به کمک مربی خود چند نمونه خوراکی مفید و مضر نام ببر.
- ❖ از بین تصاویر زیر خوراکی های مفید را رنگ کرده و دور خوراکی های مضر خط قرمز بکش.



Scanned with CamScanner