



۱- دانش آموز زرنگم، برای هر نشانه یک کلمه بنویس.









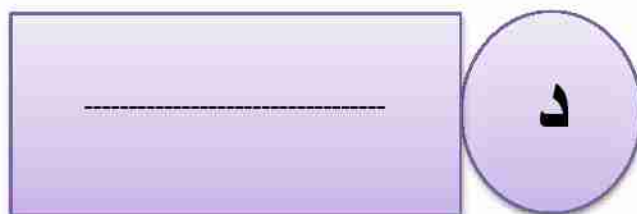


۲- دانش آموز پاکیزه با جمله های زیر را ادامه بده.

من هر روز صبح -----

سعید و زهرا -----

۳- نام نشانه های زیر را بنویس.



۴- دانش آموز زیبا، متن زیر را بخوان و برای هر جمله یکی از علامت های

(. ؟ ! :) را بگذار.

چه باغ باصفایی

پیغمبر عزیز گفت

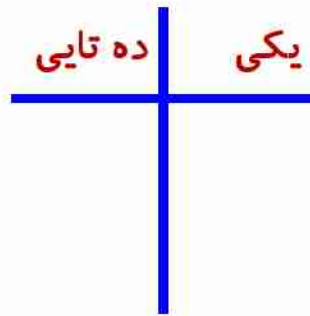
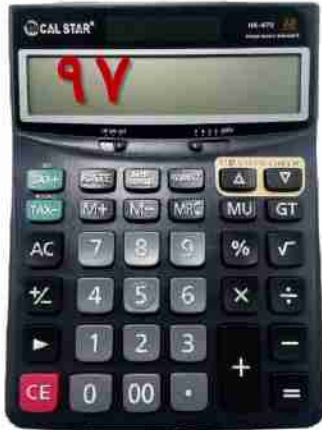
مدیر مدرسه وسط حیاط با خط کش خط قرمزی کشید

آیا تو کلاس اولی هستی





۱- دانش آموز توانا ، عددی را که ماشین حساب نشان می دهد را به عدد و حروف بنویس و وارد جدول کن.



۲- در جای خالی عدد مناسب بنویس.

*از عدد ۱۰ تا ۱۰۰ (۱۰ تا ۱۰ تا) بنویس.

۱۰ -

*از عدد ۷۵ تا ۸۵ (۲ تا ۲ تا) بنویس.

۷۵ -

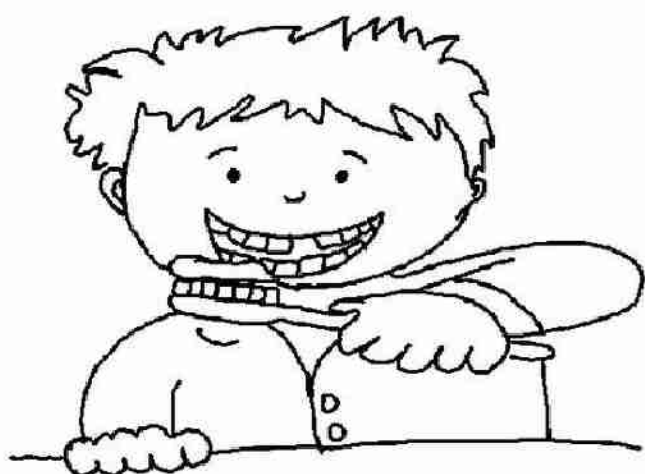
۳- دانش آموز توانمند، مسئله زیر را انجام بده.

شیرین در یک جعبه ۳۲ شکلات دارد. او ۷ شکلات را به سهراب و ۵ تای

دیگر را خورد. حالا شیرین چند شکلات دارد؟



۴- کدام کار در مدت بیشتری انجام می شود، رنگ بزن.

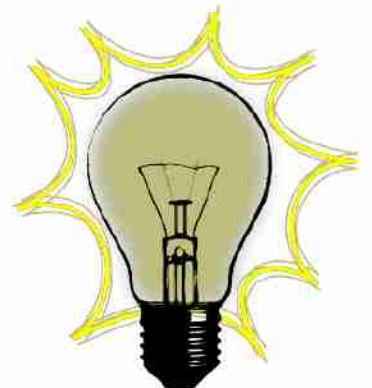




۱- برای روشن کردن خانه ها ، کدام یک مناسب تر است؟ علامت × بزن.



۲- در زمان های قدیم، مردم برای روشن کردن خانه ها از کدام یک استفاده می کردند؟





۱ - عبارات قرآنی زیر بخش بخش بخوان.

* وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

* فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ

* وَأَوْفُوا بَعْدِي

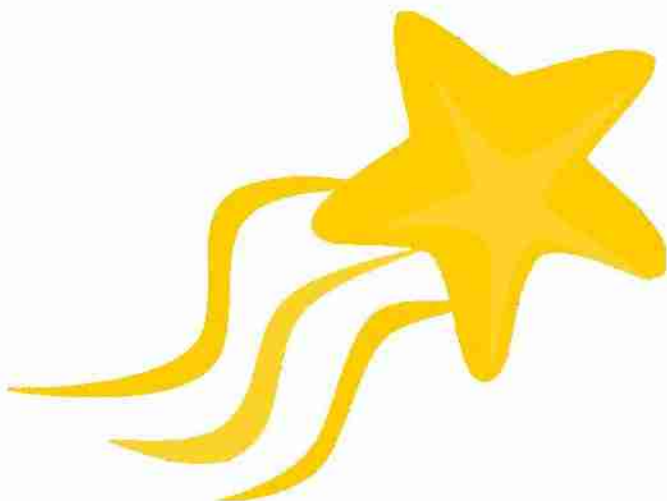
* أَوْفِ بَعْدَكُمْ

۲ - معنی پیام های قرآنی زیر را به بزرگترهایت بگو.

- مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

- سَلَامٌ عَلَيْكُمْ

- وَأَشْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ



خواص درمانی توت فرنگی



مصرف انواع میوه ها و سبزیجات، از جمله توت فرنگی فواید بی پایان در پی دارد. با خوردن خوراکی های گیاهی، خطر بیماری های قلبی، دیابت و سرطان کاهش می یابد. همچنین مصرف مقادیر بالای میوه و سبزیجات برای سلامت پوست و مو، افزایش انرژی و کاهش وزن مفید می باشد.

بیماری قلبی و توت فرنگی : مصرف منظم آنتوسیانین نوعی فلانوئید که در خانواده توت ها موجود است، خطر حمله قلبی را تا ۳۲ درصد در زنان جوان و میانسال کاهش میدهد. همچنین کوئرستین، نوعی دیگری فلانوئید که در توت فرنگی موجود است، یک ضدالتهاب طبیعی بوده و تصلب شریان را کاهش داده و در تحقیقاتی که بر روی حیوان ها انجام شد، آسیب ناشی از کلسترول بد خون (LDL) را کاهش داد. همچنین ممکن است کوئرستین خواص ضدسرطانی نیز داشته باشد، با اینحال تحقیق بیشتری در اینباره لازم می باشد. پتاسیم و فیبر موجود در توت فرنگی برای قلب مفید است و توت فرنگی باعث کاهش نوعی آمینواسید که به لایه داخلی رگ ها آسیب می رساند، می شود.

توت فرنگی مقوی قلب بوده ، التهاب صفرا را خاموش می کند و بهترین صفرا بر است. برای مرض قند ، خارش بدن و تنگی نفس و سرفه های خشک مفید بوده و شباهت زیادی به تمشک دارد.



سوالاتی از بروشور اشاره مخصوص اولیاء شماره ۱۴۷

✚ اولیای گرامی جهت پاسخگویی به سؤالات زیر، به بروشور اشاره شماره ۱۴۷ مراجعه نمایید.

پاسخ به این سؤالات برای دانش آموز عزیز کارت امتیاز دارد!

- ۱- در دیدگاه جدید، تربیت که از حالات درونی استخراج می شود و مربی نقش و دارد.
- ۲- چرا رشد اکتسابی همانند رشد جسمی و طبیعی در دوره جوانی متوقف نمی شود؟

۳- منظور از نقادی فرهنگی چیست؟

۴- بچه ها به چه دلیل رفتار بدی از خودشان نشان می دهند؟

۵- والدین مسئول، چگونه والدینی هستند؟

۶- ایفای نقش های مختلف فرزندان در عرصه زندگی نیازمند و است.

۷- اگر هدف تربیت ایجاد محدودیت باشد چه اتفاقی می افتد؟



معما و سرگرمیها

کلمات سمت راست را در ستون مقابل پیدا کنید.

تبر تبر - تیر - بیر - پیر

سرد سرد - سرو - سر - سرد

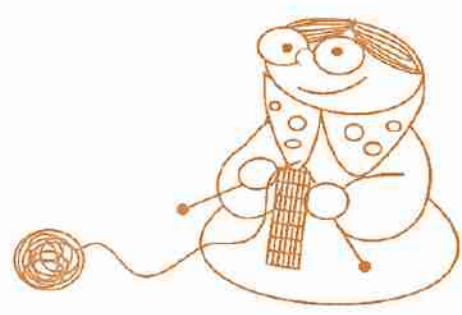
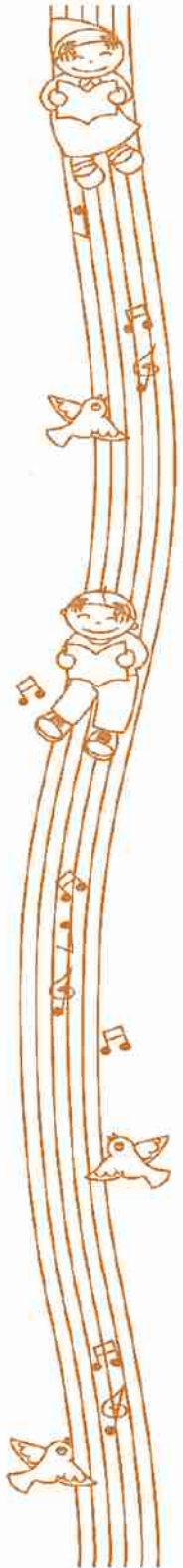
دیر زیر - دیر - دید - ریز

سیب تیب - کیف - سیب

کبک کبک - کتک - کبک

گرد گرد - سرد - کرد - مرد

شب شب - لب





خاطره نویسی

*پسر عزیزم یک خاطره از مدرسه و دوستانت با دست خط خودت بنویس.

