

دبستان :

معلم مربوطه :

علوم فصل ۱۱

(من رشد می کنم)

پایه ی دوم ابتدایی

مورخه ۹۵/۱/

۱- مراحل رشد انسان بعد از تولد را نام ببرید؟ نوزادی- کودکی- نوجوانی- جوانی- میان سالی- سال مندی (پیری)

۲- شما در کدام مرحله از زندگی خود هستید؟ کودکی

۳- نشانه های رشد شما، کدامند؟ زیاد شدن اندازه ی قد و وزن- در آمدن دندان- راه رفتن- گفتن اولین کلمه- حفظ کردن اولین شعر- نوشتن نام خود.

۴- روش هایی برای سالم رشد کردن بدن را نام ببرید؟ ورزش کردن- خوردن به موقع غذاهای مفید و متنوع- به موقع و کافی خوابیدن- داشتن استراحت کافی- رعایت بهداشت.

۵- دندان کودک از هفت سالگی شروع به افتادن می کند. (شیری - همیشگی)

۶- برای مراقبت از دندان هایمان، چه کارهایی باید بکنیم؟ باید روزانه، مرتب مسواک بزنیم- از شیرینی جات کمتر استفاده کنیم- با دندان هایمان، چیز سفت را نشکنیم.

۷- چرا باید از دندان های شیری یمان خوب مراقبت کنیم؟ تا دندان های همیشگی درست در بیایند و خوب رشد کنند.

۸- انواع لبنیات کدامند؟ شیر- ماست- دوغ- کره- پنیر- خامه- کشک.

۹- خوردن لبنیات پاکیزه و سالم، چه کمکی به ما می کند؟ دندان ها و استخوان هایمان خوب رشد می کنند و محکم می شوند.

۱۰- شیری که در آن باز شده است باید در نگهداری شود.

۱۱- لباس های سال قبل ام، امسال برایم کوچک شده است یعنی :

لباس هایم، تنگ شده است. من بزرگ شده ام.

اولیای محترم جهت تحقق اهداف این درس و تثبیت و تعمیق یادگیری دانش آموزان لازم است سؤالات و مطالب ارائه شده از مفاهیم این فصل، چندین بار در خانه با کمک شما سروران به همراه فرزندانمان مرور گردد. (با آرزوی توفیق)